

CALENDRIER 2024-2025

13 OCTOBRE	CIRCUIT HIVER DEPARTEMENTAL	VITRE
10 NOVEMBRE	INTERCLUBS T.C. DEPARTEMENTAUX	RENNES
24 NOVEMBRE	CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX MAITRES	JANZE
30 NOVEMBRE	CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX HIVER	RENNES
1 DECEMBRE	INTERCLUBS AVENIRS	CHATEAUGIRON
19 JANVIER	PLOT AVENIRS 1 POULE SUD	REDON
25 JANVIER	PLOT DEPARTEMENTAL 1	FOUGERES
26 JANVIER	PLOT AVENIRS 1 POULE NORD	CHARTRES
8 MARS	PLOT DEPARTEMENTAL 2	VITRE
9 MARS	PLOT AVENIRS 2 POULE NORD	COMBOURG
16 MARS	PLOT AVENIRS 2 POULE SUD	CESSON-SEVIGNE
26 AVRIL	PLOT DEPARTEMENTAL 3	REDON
27 AVRIL	PLOT AVENIRS 3 POULE NORD ET SUD (journée complète)	COMBOURG
24 MAI	PLOT DEPARTEMENTAL 4	FOUGERES
25 MAI	PLOT AVENIRS 4 (finale)	JANZE
7 JUIN	MEETING NAT 35	ST MALO
8 JUIN	INTERCLUBS BENJAMINS	VITRE
14 JUIN	CHALLENGE AVENIRS CLUBS	LIFFRE
15 JUIN	CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ETE	FOUGERES

CIRCUIT DEPARTEMENTAL HIVER

DIMANCHE 13 OCTOBRE 2024

VITRE

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 01.10.2024 AU 09.10.2024

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

CATEGORIES : BENJAMINS, JUNIORS, SENIORS .

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER : 3.00 € PAR EPREUVE

OUVERTURE DES PORTES :
9H00

DEBUT DES EPREUVES :
10H00

400 NL D/M

50 PAP D/M

50 DOS D/M

100 BR D/M

100 NL D/M

OUVERTURE DES PORTES :
14H00

DEBUT DES EPREUVES :
15H00

200 NL D/M

50 NL D/M

50 BR D/M

100 DOS D/M

100 PAP D/M

100x4 N D/M

RECOMPENSES

Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves

INTERCLUBS T.C

DIMANCHE 10 NOVEMBRE 2024

RENNES / BREQUIGNY

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 30.10.2024 AU 7.11.2024

CATEGORIES : TOUTES

BASSIN 25 M x 8 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER 35€ PAR EQUIPE

OUVERTURE DES PORTES :

8H00

DEBUT DES EPREUVES :

9H00

10 x 50 NL DAMES

10 X 50 NL MESSIEURS

100 DOS DAMES

200 DOS MESSIEURS

100 BRASSE DAMES

200 BRASSE MESSIEURS

100 NL DAMES

400 NL MESSIEURS

100 PAP DAMES

200 PAP MESSIEURS

100 4 NAGES DAMES

PAUSE

4 X 200 NL DAMES

OUVERTURE DES PORTES :

13H30

DEBUT DES EPREUVES :

14H30

4 X 200 NL MESSIEURS

200 DOS DAMES

100 DOS MESSIEURS

200 BRASSE DAMES

100 BRASSE MESSIEURS

400 NL DAMES

100 NL MESSIEURS

200 PAP MESSIEURS

100 PAP MESSIEURS

200 4 NAGES DAMES

100 4 NAGES MESSIEURS

PAUSE

4 X 1004N D/M

RECOMPENSES : 3 PREMIERES EQUIPES FEMININES ET MASCULINES

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX MAITRES

DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2024

JANZE

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 01.11.2024 AU 21.11.2024

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER

5.50 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE / 7.50 € PAR RELAIS

OUVERTURE DES PORTES : 12H00 DEBUT DES EPREUVES : 13H30

50 NL D / M

100 NL D / M

50 BRASSE D / M

100 DOS D / M

200 4 N D / M

200 NL D / M

RELAIS 4X50*4 N MIXTES (2 dames / 2 hommes)

PAUSE

50 PAP D / M

100 BRASSE D / M

50 DOS DAMES

100 NL D / M

200 DOS D / M

200 BRASSE D / M

200 PAP D / M

RELAIS 4 X 50 NL MIXTE (2 dames / 2 hommes)

RECOMPENSES : PAR CATEGORIE : AU CUMUL DE 3 MEILLEURES COURSES A LA TABLE DE COTATION

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX HIVER

SAMEDI 30 NOVEMBRE 2024

BREQUIGNY RENNES

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 18.11.2024 au 27 .11.2024

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER : 3.00 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

CATEGORIES : BENJAMINS , JUNIORS , SENIORS

**OUVERTURE DES PORTES :
8H00**

**DEBUT DES EPREUVES :
9H00**

100 PAP D/M
100 DOS D/M
200 BRASSE D/M
400 NL D/M
100 BRASSE D / M
100 NL D/M
200 4 N D/M
200 PAP D/M
1500 NL D/M

**OUVERTURE DES PORTES :
13H00**

**DEBUT DES EPREUVES :
14H00**

50 NL D/M
50 PAP D/M
200 DOS D/M
800 NL D/M
50 DOS D/M
50 BRASSE D/M
400 4 N D/M
200 NL D/M

RECOMPENSES :

PODIUMS par année d'âge au cumul des 3 meilleures nages à la table de cotation.

INTERCLUBS AVENIRS

DIMANCHE 1 DECEMBRE 2024

CHATEAUGIRON

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 18.11.2024 AU 28.11.2024

CATEGORIE AVENIRS : 11 ANS ET MOINS

BASSIN 25 M x 5 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 18 € par EQUIPE

OUVERTURE DES PORTES :
8H30

DEBUT DES EPREUVES :
9H30

4 X 50 NL dames
4 x 50 NL messieurs
100 4 NAGES MESSIEURS
100 4 NAGES DAMES
50 PAP DAMES
50 PAP MESSIEURS

OUVERTURE DES PORTES :
13H00

DEBUT DES EPREUVES :
13H45

50 DOS DAMES
50 DOS MESSIEURS
50 BRASSE DAMES
50 BRASSE MESSIEURS

4 X 50 4 NAGES DAMES
4 X 50 4 NAGES
MESSIEURS

PODIUMS : 3 MEILLEURES EQUIPES DAMES ET MESSIEURS

PLOT AVENIRS 1 POULE SUD

DIMANCHE 19 JANVIER 2025

REDON

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 02.01.2025 AU 16.01.2025

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER / 2.50 € PAR NAGE

CATEGORIES : AVENIRS (11 ANS ET MOINS)

OUVERTURE DES PORTES : 13 H 00

DEBUT DES EPREUVES : 14 H 00

100 4 NAGES D/M

50 NL D/M

100 DOS D/M

50 DOS D/M

100 NL D/M

25 NL D/M

25 DOS D/M

CLUBS CONCERNES

RENNES

REDON

CESSON

JANZE

LIFFRE

RECOMPENSES :

GOUTERS, FRIANDISES, RAFRAICHISSEMENT POUR CHAQUE NAGEUR

PLOT DEPARTEMENTAL 1

SAMEDI 25 JANVIER 2025

FOUGERES

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 10.01.2025.2024 AU 23.01.2025

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER / 3.00 € PAR NAGE

CATEGORIES : BENJAMINS , JUNIORS, SENIORS

OUVERTURE DES PORTES :
8H00

DEBUT DES EPREUVES :
9H00

200 NL D/M

50 DOS D/M

200 4 NAGES D/M

OUVERTURE DES PORTES :
13H30

DEBUT DES EPREUVES :
14H30

400 NL D/M

100 PAP D/M

50 NL D/M

100 BRASSE D/M

Récompenses :

Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves

AVENIRS PLOT 1 POULE NORD

DIMANCHE 26 JANVIER 2025

CHARTRES DE BRETAGNE

Engagements sur extranat du 10.01.2025 au 23.01.2025

BASSIN 25 M X 5 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER / 2.50 € PAR NAGE

CATEGORIES : AVENIRS (11 ANS ET MOINS)

Ouverture des portes : 13 h 00

Début des épreuves : 13 h 45

PROGRAMME

100 x 4 N D/M

50 NL D/M

100 DOS D/M

50 DOS D/M

100 NL D/M

25 NL D/M

25 DOS D/M

CLUBS CONCERNES

ST MALO

COMBOURG

FOUGERES

VITRE

CHARTRES

RECOMPENSES

:

GOUTERS, FRIANDISES, RAFRAICHISSEMENT POUR CHAQUE NAGEUR

PLOT DEPARTEMENTAL 2

SAMEDI 8 MARS 2025

VITRE

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 25.02.2025 AU 05.03.2025

BASSIN : 25M X 6 couloirs

ENGAGEMENTS : 3.00 € PAR NAGE

CATEGORIES : BENJAMINS,JUNIORS,SENIORS

**OUVERTURE DES PORTES :
8H00**

**DEBUT DES EPREUVES :
9H00**

200 DOS D/M

50 PAP D/M

100 NL D/M

200 BR D/M

**OUVERTURE DES PORTES :
13H30**

**DEBUT DES EPREUVES :
14H30**

400.4 N D/M

50 BR D/M

100 DOS D/M

200 PAP D/M

Récompenses : Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves.

PLOT AVENIRS 2 POULE NORD

DIMANCHE 9 MARS

COMBOURG

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 01.03.2025 AU 06.03.2025

BASSIN 25 M X 5 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER : 2.50 € PAR NAGE

CATEGORIE : AVENIR (11 ANS ET MOINS)

OUVERTURE DES PORTES :

13H30

DEBUT DES EPREUVES :

14H30

50 BRASSE D/M

100 PAP D/M

50 PAP D/M

100 BRASSE D/M

25 BRASSE D/M

25 PAP D/M0

CLUBS CONCERNES

ST MALO

COMBOURG

FOUGERES

VITRE

LIFFRE

Récompenses :

GOUTERS, FRIANDISES, RAFRAICHISSEMENT POUR CHAQUE NAGEUR

PLOT AVENIRS 2 POULE SUD

DIMANCHE 16 MARS 2025

CESSON-SEVIGNE

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 6.03.2025 AU 13.03.2025

BASSIN 25 M X 4 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER : 2.50 € PAR NAGE

CATEGORIE : AVENIRS (11 ANS ET MOINS)

OUVERTURE DES PORTES :
14H00

DEBUT DES EPREUVES :
15H00

100 4 N D/M

50 BR D/M

100 PAP D/M

50 PAP D/M

100 BR D/M

25 BR D/M

25 PAP D / M

CLUBS CONCERNES

RENNES

REDON

CESSON SEVIGNE

CHARTRES

JANZE

RECOMPENSES :

GOUTERS, FRIANDISES, RAFRAICHISSEMENT POUR CHAQUE NAGEUR

PLOT DEPARTEMENTAL 3

SAMEDI 26 AVRIL 2025

REDON

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 15.04.2025 AU 23.04.2026

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER : 3.00 € PAR NAGE

CATEGORIES : BENJAMINS, JUNIORS , SENIORS

OUVERTURE DES PORTES :
8H00

DEBUT DES EPREUVES :
9H00

400 NL D/H
50 DOS D/H
50 NL D/H
100 BR D/H
200 NL D/H
100 PAP D/H
200 DOS D/H
200 4 N D/H
400 4 N D/H

OUVERTURE DES PORTES :
13H30

DEBUT DES EPREUVES :
14 H 30

800 NL D/H
50 PAP D/H
50 BR D/H
100 DOS D/H
200 PAP D/H
100 NL D/H
200 BR D/H

RECOMPENSES : Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves (benjamins uniquement)

PLOT AVENIRS 3 (NORD ET SUD)

DIMANCHE 27 AVRIL

COMBOURG

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 15.04.2025 AU 23.04.2025

BASSIN 25 M X 5 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER : 2.50 € PAR NAGE

CATEGORIE : AVENIR (11ANS ET MOINS)

OUVERTURE DES PORTES :
8H00

DEBUT DES EPREUVES :
9H00

100 4 N D/M
200 NL D/M
50 PAP D/M
50 DOS D/ M
100 BR D/M

OUVERTURE DES PORTES :
13H30

DEBUT DES EPREUVES :
14H30

100 NL D/M
50 BR D/M
50 NL D/M
100 PAP D/M
100 DOS D/M

RECOMPENSES

GOUTERS, FRIANDISES, RAFRAICHISSEMENT POUR CHAQUE NAGEUR

OU ?

PLOT DEPARTEMENTAL 4

SAMEDI 24 MAI 2025

FOUGERES

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 15.05.2025 AU 22.05.2025

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER : 3.00 € PAR NAGE

Catégories : Benjamins, Juniors, Seniors.

OUVERTURE DES PORTES :
8H00

DEBUT DES EPREUVES :
9H00

400 NL (benjamins 1) ??

800 NL D/H

50 PAP D/H

50 DOS D/H

200 PAP D/H

100 BR D/H

200 DOS D/H

100 NL D/H

OUVERTURE DES PORTES :
13H30

DEBUT DES EPREUVES :
14H30

400.4 N D/H

50 BR D/H

50 NL D/H

200 BR D/H

100 PAP D/H

100 DOS D/H

200 NL D/H

PODIUMS PAR ANNEE D'AGE A LA TABLE DE COTATION AU CUMUL DES 3 MEILLEURES NAGES

PLOT AVENIRS 4 FINALE DEPARTEMENTALE

DIMANCHE 25 MAI 2025

JANZE

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 01.05.2024 AU 22.05.2024

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER : 2.50 € PAR NAGE / 3 € PAR RELAIS

Qualification au temps sur 100 4 nages (11 ans : 2' / 10 ans : 2'15" / 9 ans : 2 ' 30")

CATEGORIE : AVENIR (11ANS ET MOINS)

**OUVERTURE DES PORTES :
9H00**

**DEBUT DES EPREUVES :
9H45**

4 X 50 NL dames
4 x 50 NL messieurs
4 x 50 NL mixtes

200 NL DAMES
50 PAP MESSIEURS
50 DOS DAMES
50 BRASSE MESSIEURS
50 NL DAMES

**OUVERTURE DES PORTES :
13H30**

**DEBUT DES EPREUVES :
14H30**

4 X 50 NL dames
4 x 50 NL messieurs
4 x 50 NL mixtes

200 NL DAMES
50 PAP MESSIEURS
50 DOS DAMES
50 BRASSE MESSIEURS
50 NL DAMES

PODIUMS : 3 meilleurs clubs relais

CLASSEMENT INDIVIDUEL AU CUMUL DES 5 EPREUVES PAR ANNEE D'AGE
(RECOMPENSE AUX 5 MEILLEURS)

7ème MEETING NAT'35

SAMEDI 7 JUIN 2025

ST MALO

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 24.052025 AU 05.06.2025

BASSIN 50 X 6 COULOIRS

CATEGORIES : BENJAMINS , JUNIORS ; SENIORS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER : 5.50 € PAR NAGE

OUVERTURE DES PORTES :
8H30

DEBUT DES EPREUVES :
9H30

50 PAP D/M
200 BR D/M
100 DOS D/M
200 PAP D/M
100 NL D/M
400x4N D/M
50 BR D/M
400 NL D/M

OUVERTURE DES PORTES :
14H00

DEBUT DES EPREUVES :
15H00

50 DOS D/M
100 PAP D/M
200 DOS D/M
50 NL D/M
100 BR D/M
100 PAP D/M
200X4N D/M
200 NL D/M

RECOMPENSES :

RECOMPENSES AU GAGNANT DE CHAQUE SERIE.

PODIUM A LA TABLE DE COTATION PAR ANNEE D'AGE SUR **3 (4 ?)** EPREUVES

INTERCLUBS BENJAMINS

DIMANCHE 8 JUIN 2025

VITRE

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 24.05.2025 AU 05.05.2025

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER : 25 € PAR EQUIPE

CATEGORIES BENJAMINS (11 ANS, 12 ANS)

OUVERTURE DES PORTES :
9H00

DEBUT DES EPREUVES :
10 H 00

4 X 200 NL D/M

100 PAP D/M

100 DOS D/M

OUVERTURE DES PORTES :
13H00

DEBUT DES EPREUVES :
14H00

100 BR D/M

100 NL D/M

4 X 100.4 N individuel D/M

VOIR REGLEMENT FEDERAL PAGE SUIVANTE

RECOMPENSES :

RECOMPENSES AUX 3 PREMIERES EQUIPES D/M

INTERCLUBS BENJAMINS : REGLEMENT FEDERAL 2025

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)

100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles,

les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe.

Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel). Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.

NB1 : Pour le 4 x (100 4 nages individuel), chaque relayeur réalise un 100 4 nages dans le respect des règles W.A. Cette course sera déclarée sur extraNat comme un 4 x 100 4N Ind.

NB2 : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément

aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Jury Le jury est constitué par la ligue organisatrice selon les règles FFN. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

RAPPEL : Les vêtements techniques de natation homologués World Aquatics ne sont pas autorisés aux 13 ans et moins

Mode de participation

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi

qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué

CHALLENGE AVENIRS CLUBS

SAMEDI 14 JUIN 2025

LIFFRE

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 07.06.2024 AU 12.05.2025

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER. 2.50 € PAR NAGE / 3 € PAR RELAIS

CATEGORIE / AVENIR . 5 EPREUVES MAXIMUM PAR NAGEUR

**OUVERTURE DES PORTES :
8H00**

DEBUT DES EPREUVES : 9H00

Relais : 4 X 50 NL MIXTE

50 PAP D/M

100 PAP D/M

50 DOS D/M

100 DOS D/M

**OUVERTURE DES PORTES :
13H30**

**DEBUT DES EPREUVES :
14H30**

50 BR D/M

100 BR D/M

50 NL D/M

100 NL D/M

Relais 4 x 50 4 N MIXTE

RECOMPENSE : COUPE AUX 3 MEILLEURS CLUBS

**LES 2 MEILLEURS TEMPS REALISES PAR CLUB PAR EPREUVE
SERONT PRIS EN COMPTE POUR LE CLASSEMENT**

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ETE

DIMANCHE 15 JUIN 2025

FOUGERES

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 07.06.2024 AU 12.06.2025

BASSIN 25 M x 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER . 4.50 € PAR NAGE

CATEGORIES : BENJAMINS / JUNIORS / SENIORS

OUVERTURE DES PORTES :

8H00

DEBUT DES EPREUVES :

9H00

800 NL D/M

50 NL D/M

50 BR D/M

100 DOS D/M

400 NL D/M

100 PAP D/M

200 BR D/M

200 NL D/M

200X4N D/M

OUVERTURE DES PORTES :

14H00

DEBUT DES EPREUVES :

15H00

1500 NL D/M

50 DOS D/M

50 PAP D/M

400 X 4N D/M

100 NL D/M

100 BR D/M

200 DOS D/M

200 PAP D/M

RECOMPENSES : PODIUM PAR ANNEE D'AGE A LA TABLE DE COTATION SUR
4 EPREUVES .