



PROGRAMME AQUAMUROS 2026



SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2026

→ [Site de l'Eventail Sillon](#)

3 KILOMETRES

9h30 : ouverture du marquage et inscriptions sur place

11h00 : briefing des nageurs et échauffement collectif

11h30 : départ du 3 kilomètres

AQUADUO

12h00 : ouverture du marquage et inscriptions sur place

13h30 : briefing des nageurs

14h00 : départ AQUADUO (500 mètres max)

→ [Site de Bon Secours](#)

KIDS AVENTURE

15h00 : ouverture des inscriptions sur place

16h15 : briefing des KIDS et des parents

16h30 : départ de la course KIDS

**17h00-19h00 : démonstration natation artistique,
plongeurs et waterpolo**

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 2026

→ [Site de l'Eventail Sillon](#)

1 KILOMETRE

8h30 : ouverture du marquage et inscriptions sur place

10h00 : briefing des nageurs et échauffement collectif

10h30 : départ du 1 kilomètre

5 & 10 KILOMETRES

10h30 : ouverture du marquage et inscriptions sur place

12h00 : briefing des nageurs et échauffements collectifs

12h30 : départ du 10 kilomètres et du 5 kilomètres