

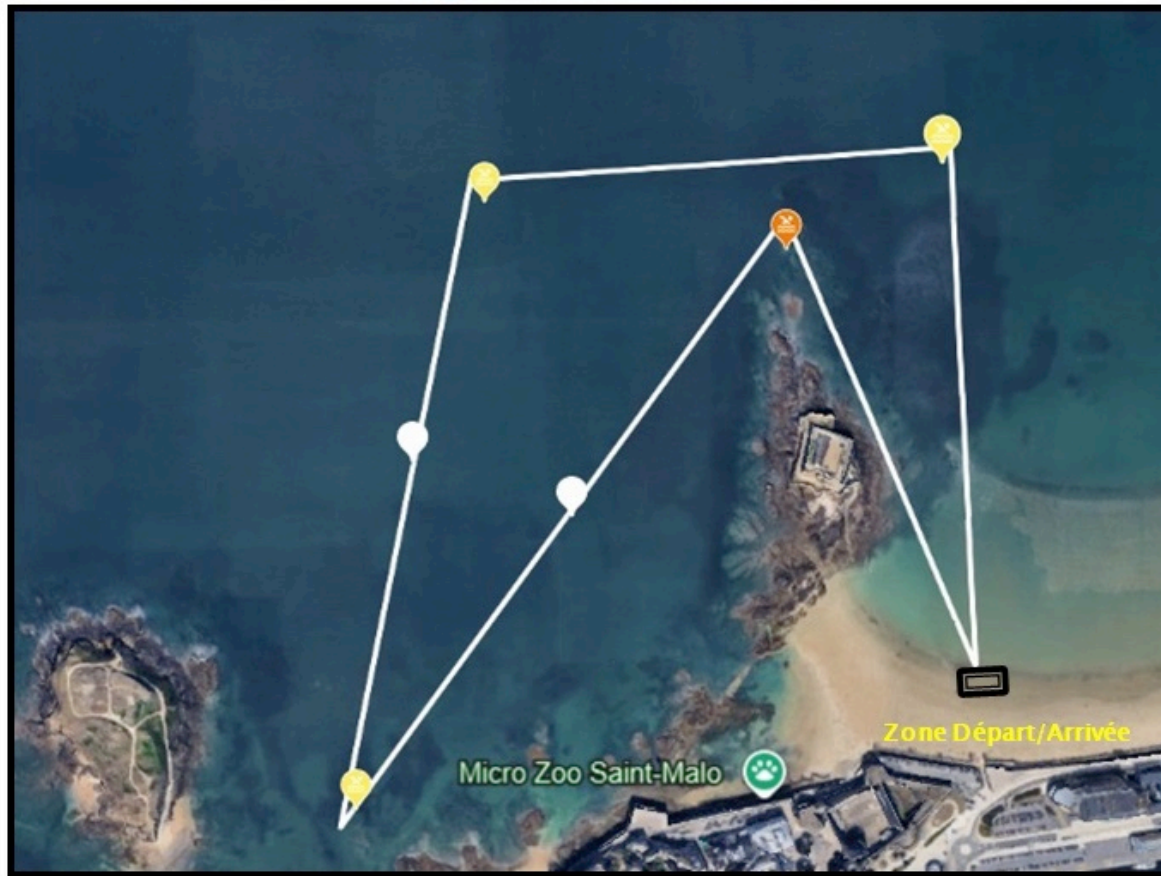




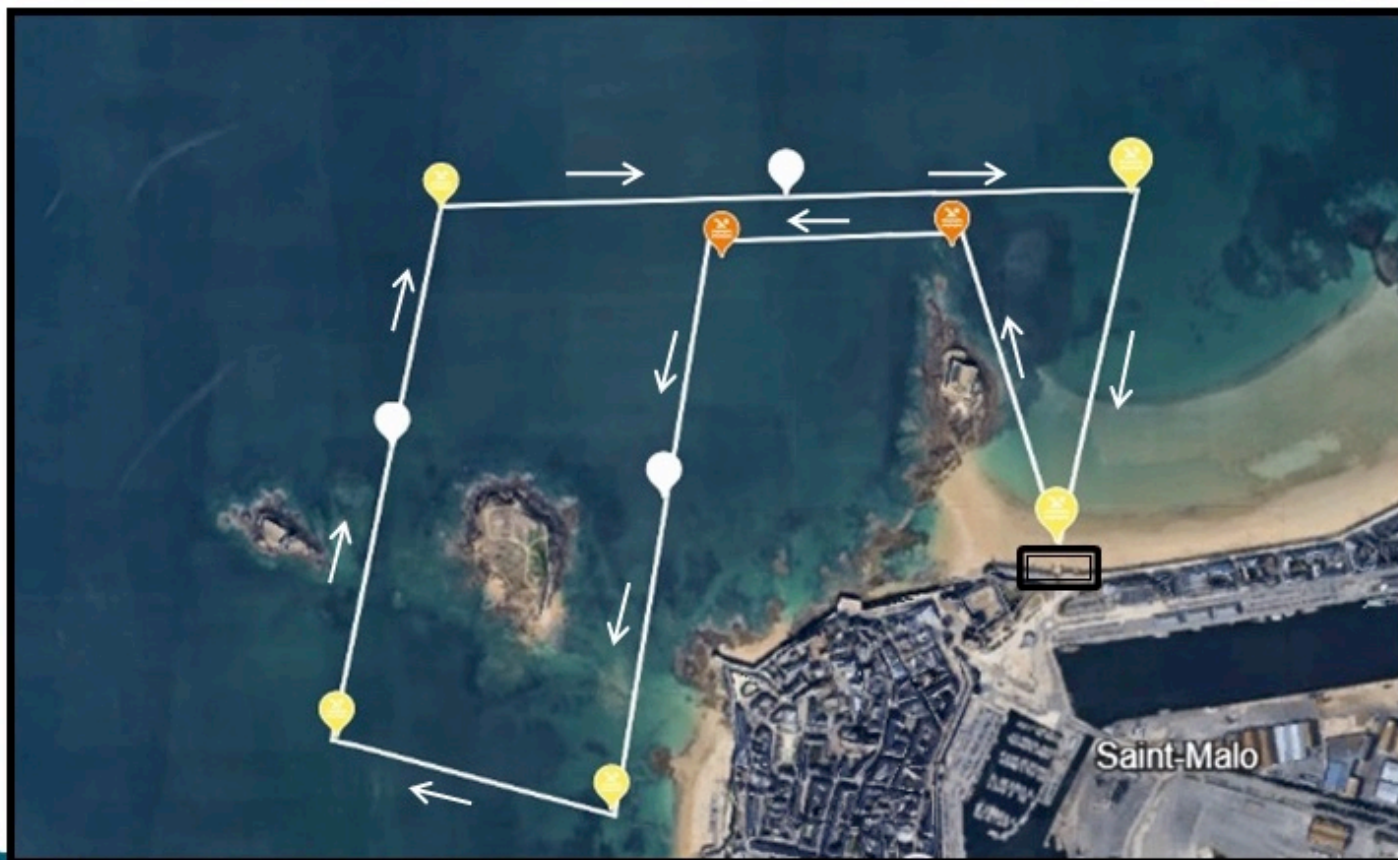
 Départ/Arrivée





 Bouées épaule Droite

 Bouées épaule Gauche






-  Bouées épaule Droite
-  Bouées épaule Gauche
-  Bouées d'alignement
-  Passage à terre



-  Bouées épaule Droite
-  Bouées épaule Gauche
-  Bouées d'alignement
-  Passage à terre

5km: 1 boucle
10km: 2 boucles

-  Bouées épaule Droite
-  Bouées épaule Gauche
-  Passage à terre

